

VIOLENTÓMETRO

LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE



41°
40°
39°
38°
37°
36°

- ASESINARTE
- Amenaza con suicidarse
- Te golpea
- Te empuja o zarandea
- Te fuerza a mantener relaciones sexuales
- Te pellizca
- Te golpea "jugando"
- Controla las horas de tu whatsapp
- Se mete en tus redes sociales
- Destruye cosas tuyas
- Te intimida
- Te humilla en público
- Te controla
- Te intenta aislar
- Te insulta
- Te ridiculiza
- Te culpa
- Es celoso
- Te ignora
- Te engaña/miente
- Hace bromas hirientes

¡ALEJATE!
Tu vida corre peligro

EL RIESGO
ES ALTO

BUSCA AYUDA

ONG'S DEDICADAS A ERRADICAR LA VIOLENCIA

IMT. Instituto de las Mujeres en Tamaulipas.

IMGDL. Instituto Municipal de las Mujeres en Guadalajara.

IEMNL. Instituto Estatal de las Mujeres en Nuevo León.

IMM. Instituto Municipal de Mérida.

ISM. Instituto Sonorense de la Mujer.

IEM. Instituto Estatal de las Mujeres Durango.

CONAVIM. Comisión Nacional para prevenir y erradicar la Violencia contra la Mujer.

IMM. Instituto de la Mujer para el Estado de Morelos.

IEM. Instituto Estatal de las Mujeres en Tabasco.

IQM. Instituto Queretano de las Mujeres.

IHM. Instituto Hidalguense de las Mujeres.

SERVICIOS

que ofrece el Instituto Estatal
de las Mujeres



Asesoría de
Trabajo Social



Asesoría Jurídica



Atención psicológica para mujeres,
niñas, niños y adolescentes en
situación de violencia.



Atención psicológica grupal
para mujeres, niñas y niños.



Pláticas y talleres de sensibilización
y prevención de violencia.

Todos los servicios
son totalmente
GRATUITOS

UNIDAD ESTATAL

Zaragoza #526 Sur, Zona Centro
Durango, Dgo.

Tel: 618 137 4600

DENUNCIA
EMERGENCIAS AL

911





Centro de Atención Integral a la Mujer:
Aldama #73 entre Nayarit y Aguascalientes, Col. San Benito.
Tel: 217 49 86



Centro de Atención Integral a la Mujer:
Aldama #73 entre Nayarit y Aguascalientes, Col. San Benito.

Tel: 217 49 86

Servicios que brinda el Instituto Sonorense de la Mujer



**ASISTENCIA
PSICOLÓGICA**



**ASESORIA
JURÍDICA**



**GESTIÓN
SOCIAL**



PROGRAMAS PREVENTIVOS

- Asesía Sin Contacto y Emboscos Abolición.
- Mito y Falsa par la Igualdad.
- Lenguaje Inclusivo.
- Estrategias par la Igualdad y la construcción de Nuevas Masculinidades.

CONA  IM

COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR Y ERRADICAR
LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES





Línea
**MUJERES
SEGURAS**



(993) 316 6813

Comparte y guarda este número

Especialistas en

- Trabajo Social
- Psicología
- Jurídico

#NoTeCalles #MujerSegura





POR LAS

RESILIENTES
SORORAS
EMPRENDEDORAS
VALIENTES

VEN, ESTAMOS CONTIGO.

¡JUNTAS, SOMOS UNA SOLA VOZ!

- Capacitaciones. • Atención psicológica. • Centros de desarrollo
- Asesoría legal. • Refugio. en 7 municipios.
- Instancias municipales y módulos de atención en los 18 municipios.

TELMUJER
442.216.4757

LOS 365 DÍAS DEL AÑO, LAS 24 HORAS.
institutoqueretanodelasmujeres.gob.mx



IQM

INSTITUTO QUERETANO DE LAS MUJERES



"Este programa es público, abierto a cualquier participación.
Quedan prohibidos el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



GOBIERNO DEL ESTADO DE
QUERÉTARO

Encuétranos en los centros regionales del **Instituto de las Mujeres en Tamaulipas**

Cd. Victoria

11 y 12 Olivia Ramírez #621,
Fracc. Sierra Gorda.
Tel: 834 110 16 21

Altamira

Calle Tampico entre Alfredo V. Buenfild y
Salvador Díaz Mirón, Col. Jazmín S/N C.P.
89600. Tel: 833 226 6815

San Fernando

Ignacio Allende entre
Mariano y Escobedo y
Porfirio Díaz Zona
Centro C.P. 87600
Tel: 841 844 3898

Reynosa

Av. Pemex s/n Col. Puerta del Sol,
Reynosa CENTRO DE JUSTICIA PARA LA
MUJER (CEJUM). Tel: 899 143 5236

Tula

Calle Degollado No. 5
Zona centro S/N
C.P. 87900.
Tel: 832 326 0441

Matamoros

Panamá entre Santos Degollado y
Guillermo Prieto Col. Modelo #91
C.P. 87360. Tel: 868 208 1546



MEDIDAS PREVENTIVAS
COVID-19

El Instituto Hidalguense
de las Mujeres

INFORMA

Ante la contingencia por
el **COVID-19**, continuamos
otorgando servicio, en
particular la atención
especializada gratuita
a mujeres en situación
de violencia:

- Trabajo social
- Jurídica
- Psicológica



**OPERATIVO
ESCUDO**

Oficinas Centrales

Parque Hidalgo No. 103, Col. Centro,
Pachuca de Soto, Hgo.

**20 Módulos de Atención
en Municipios**

mujeres.hidalgo.gob.mx

Orientación telefónica

Tel.: 718 9205

Lunes a viernes de 8:30 a las 21:00 horas

 @mujerhidalgo

 @ihmujeres

**Para emergencias
llama al**



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

INDESOL
INSTITUTO NACIONAL DE
DESARROLLO SOCIAL



**Instituto Hidalguense
de las Mujeres**
Hidalgo crece contigo



AVISO IMPORTANTE

Los días **1 y 2 de noviembre** el Instituto Municipal de la Mujer permanecerá **cerrado.**

Retomará sus labores el día **siguiente hábil.**

La **Línea Mujer y Casa Refugio de la Mujer** se encuentran disponibles las 24 horas los 365 días del año.

Por tu comprensión gracias.

Si estás atravesando alguna situación de violencia, comunícate a la **Línea Mujer** o descarga la app.

¡No estás sola!

800 455 76 72 / (999) 923 09 73

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

Aguascalientes 	Instituto Aguascalentense de las Mujeres	Av. Manuel Gómez Morín S/N Col. Ferronales. C.P. 20180, Aguascalientes, Aguascalientes.	01 449 9102128	Asesoría Psicológica (emergencia en crisis) y jurídica Se enlaza con C4 de seguridad pública.	Lunes a viernes 8:00 a 15:30 hrs. y Lunes a viernes 8:00 a 19:00 hrs.
	Centro de Atención y Prevención Integral para la Violencia	Nicolás Bravo 105, Zona Centro, C.P. 20 000, Aguascalientes, Aguascalientes.	01(449) 910 2128 Ext. 3117, 3118		
Baja California 	Instituto de la Mujer para el Estado de Baja California	Bldv. Anáhuac y Calzada Independencia número 1199, CANACO Centro Cívico. 21100 Mexicali. B.C.	Mexicali 01 686 558 6364 01 686 557 5495 Ext. 103 Tijuana 01 664 608 0888 01 664 608 4044	Brinda atención personalizada, Psicológica y jurídica.	Lunes a viernes 8:00 a 17:00 hrs.
Baja California Sur 	Instituto Sudcaliforniano de la Mujer	Antonio Rosales, esquina Aquiles Serdán, Edificio 1, Col. Centro C.P. 23000, La Paz, B.C.S.	01 (612) 122 2945	Brinda atención personalizada, Psicológica y jurídica.	Lunes a viernes 8: 00 16:00 hrs.
Campeche 	Instituto de la Mujer del Estado de Campeche	Calle 53 entre 164, circuito baluarte, centro de justicia para las mujeres, planta alta, centro histórico, C.P. 24040, Campeche	01 981 811 6086 01 981 811 2656 Ext. 114	Denuncia de violencia, asesoría e información, asesoría jurídica y psicológica	Lunes a viernes 8:00 a 15:00 hrs.

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

<p>Coahuila</p> 	Secretaría de las Mujeres	Centro de Gobierno 2º Piso; Blvd. Fundadores esq. Centenario de Torreón, Col. El Toreo; Saltillo, Coahuila. C.P. 25298 Saltillo, Coahuila	01 (844) 698 10 85	Asesoría jurídica, Orientación psicológica e información en general.	Lunes a Viernes 8:00 a 16:00 hrs.
<p>Colima</p> 	Instituto Colimense de las Mujeres	Complejo Administrativo del Gobierno del Estado, Edificio "A", Planta Baja, 3er. Anillo Periférico, Esq. con libramiento General Marcelino García Barragán, Col. El Diezmo, C. P. 28010, Colima, Colima.	01 312 316 2084 01 312 316 2073 Conmutador 01 312 316 2000 Ext. 2084	Asesoría jurídica, psicológica, canalización y atención inmediata en situaciones de emergencia	Lunes a viernes 8:30 a 20:00 hrs.
<p>Chiapas</p> 	Secretaría para el Desarrollo y Empoderamiento de las Mujeres (SEDEM)	Blvd. Andrés Serra Rojas, Esq. con Lib. Norte S/N Anexo 1 Nivel 1 Torre Chiapas, Col. El Retiro. C.P. 29040, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.	01 (961) 26 40 639 01 (961) 26 40 643 01(961)12 12 611	Trabajo social, apoyo jurídico y psicológico a través de la Fiscalía de la Mujer.	Lunes a viernes 8:00 a 16:00 hrs.
<p>Chihuahua</p> 	Instituto Chihuahuense de la Mujer	Calle Primero de Mayo No. 1802, Col. Pacifico, C. P. 31020, Chihuahua, Chihuahua.	01 614 429 3505 Ext. 15311	Apoyo psicológico y jurídico	Lunes a viernes 8:30 a 17:00 hrs.

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

Ciudad de México 	Instituto de las Mujeres de la Ciudad de México	José María Izazaga 148, Centro, 06090 Cuauhtémoc, CDMX	01 55 55 12 28 36 Línea Mujeres 56 58 11 11 24 hrs.	A través de las 16 unidades delegacionales, brinda atención personalizada, Psicológica y jurídica.	Lunes a viernes 9:00 a 17:00 hrs.
	Unidades de Atención y Prevención de la Violencia Familiar (UNAVI)	Lucas Alamán No. 122, Colonia Obrera, Del. Cuauhtémoc	55 18 36 47 55 18 59 89	A través de las 16 unidades delegacionales, brinda atención personalizada, Psicológica y jurídica.	Lunes a viernes 9:00 a 17:00 hrs.
Durango 	Instituto de la Mujer Duranguense	Zaragoza No. 528 sur, Zona Centro, C.P. 34000, Durango, Durango.	01 618 137 4600 01 618 137 4602	Atención psicológica, jurídica y servicio de canalizaciones, apoyo de micro créditos a mujeres.	Lunes a viernes 9:00 a 20:00 hrs., Sábado 10:00 a 14:00 hrs.
Guanajuato 	Instituto de la Mujer Guanajuatense	Plazuela de Cata 1, Mineral de Cata, 36010 Guanajuato, Gto.	Línea de Atención Servicio a Mujeres 075 01 (473) 733 55 23 01 (473) 733 32 59	Trabajo social, psicológica y jurídica	Lunes a Viernes 8:30 a 16:00 hrs.

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

	Secretaría de Salud de Guanajuato	Tamazuca 4, Guanajuato Centro, 3600, Guanajuato, Guanajuato.	Atención telefónica Psicológica 01 800 290 00 24	Atención vía telefónica Intervención psicológica en crisis orientación y canalización.	24 horas, 365 días del año
Guerrero 	Secretaría de la Mujer en el estado de Guerrero	Boulevard René Juárez Cisneros No. 62, edificio Costa Chica, piso 2, Col. Ciudad de los Servicios, C.P. 39074, Chilpancingo, Guerrero.	01 (747) 471 95 33	Brinda atención personalizada, psicológica y jurídica, Módulo de atención a mujeres víctimas de violencia.	Lunes a viernes 9:00 a 15:00 hrs.
Hidalgo 	Instituto Hidalguense de las Mujeres	Parque Hidalgo No. 103, piso 2 y 3, Col. Centro, C.P. 42000, Pachuca, Hidalgo.	Tel mujer 075 01 (771) 718 1550	Asesoría psicológica, jurídica y canalización a diversas redes de apoyo a personas en situación de violencia de género, programa de créditos, apoyo en medicamentos y apoyo de becas para mujeres en condiciones de vulnerabilidad.	Lunes a viernes 8:30 a 18:30 hrs.
Jalisco 	Instituto Jalisciense de las Mujeres	Miguel Blanco No. 883, cruza con Colón y 16 de Septiembre, Col. Centro, C.P. 44100, Guadalajara, Jalisco.	línea mujer 01800 087 66 66 instituto 01 (333) 658 31 70 Ext. 50616 01 (333) 586 61 50	Orientación psicológica, asesoría jurídica e información en general de eventos del Instituto Jalisciense de las Mujeres.	Lunes a viernes 9:00 a 17:00 hrs.

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

Estado de México 	Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social	Av. José María Morelos y Pavón Poniente No. 809, Col. La Merced, C.P. 580, Toluca, Estado de México. (Varias Unidades)	Línea Sin Violencia 01 800 10 84 053 24 hrs. 01 (722) 213 89 15	Asesoría jurídica, apoyo psicológico, información, vinculación con estancias de apoyo, canalización a instituciones de apoyo y albergues temporales para mujeres en situación de violencia.	Lunes a Viernes 9:00 a 18:00 hrs.
Michoacán 	Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres	Periferico Paseo de la República 875, Félix Ireta, Morelia, Mich.	01(443) 113 67 00	Brinda atención personalizada, Psicológica y jurídica.	Lunes a viernes 8:00 a 17:00 hrs.
Morelos 	Instituto de la Mujer para el Estado de Morelos	Boulevard Benito Juárez 82, Colonia Palmas, C.P. 62170, Cuernavaca, Morelos	01(777)173 00 66 Línea de las Mujeres 01 800 911 15 15	Asesoría jurídica, psicológica y capacitación.	Lunes a Viernes 8:00 a 17:00 hrs.
Nayarit 	Instituto de la Mujer Nayarita	Avenida Juárez N°160 Oriente, entre P. Sánchez y Ures, colonia Centro, C.P. 63000. Tepic, Nayarit	01 (777) 173 00 66	Asesoría jurídica y psicológica	Lunes a Viernes 8:00 a 16:00 hrs.



DIRECCIÓN GENERAL PARA UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA Y PARA LA IGUALDAD POLÍTICA Y SOCIAL

Dirección de Seguimiento a la Política Nacional para Combatir la Violencia contra las Mujeres

LÍNEAS TELEFÓNICAS E INSTITUTOS ESTATALES DE ATENCIÓN A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

	Centro de Justicia Familiar	Av. Rey Nayar 199 (641,75 km) 63190 Tepic	01 (311) 129 50 00	Atención psicológica, médica y legal, agencia del ministerio público, trabajo social, defensoría de oficio en materia familiar y albergue.	24 horas
Nuevo León 	Instituto Estatal de las Mujeres en Nuevo León	Calle 5 de mayo 525 Oriente Zona Centro Monterrey Nuevo León	01 (81) 20209773 01 (81) 20209774 01 800 503 7760	Asesoría jurídica, psicológica y trabajo social.	Lunes a viernes 8:00 a 17:00 hrs.
Oaxaca 	Secretaría de la Mujer Oaxaqueña	Heroica Escuela Naval Militar No. 221, Col. Reforma, C.P. 68050, Oaxaca, Oaxaca.	01 800 831 76 5601 01951 132 8243	Asesoría jurídica, psicológica y trabajo social.	Lunes a viernes 8:00 a 18:00 hrs.
	Unidad de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género	Belisario Domínguez #118 Col. Reforma, C.P. 68050, Oaxaca, Oaxaca	01 951 207 2836 01 951 207 2666 01 800 709 22 25	Asesoría jurídica, psicológica, trabajo social, programas de empoderamiento económico.	Lunes a sábado 8:00 a 20:00 hrs

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
--------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------

<p>Puebla</p> 	Instituto Poblano de las Mujeres	Calle 2 Sur No. 902 Col. Centro, C.P. 72000, Puebla, Puebla.	<p>Tel Mujer 01 800 624 23 30 24 hs. 01 (222) 30 90 900</p>	Intervención en crisis, asesoría jurídica, psicológicos y de salud reproductiva, sexualidad y violencia con perspectiva de género.	Lunes a Viernes 9:00 a 18:00 hrs.
<p>Querétaro</p> 	Instituto Queretano de la Mujer	Mariano Reyes #17 Col. Centro, C.P. 76000, Santiago de Querétaro, Qro.	<p>Tel Mujer 01 80000 835 68 24 hrs. 01 (442) 216 47 57</p>	Orientación, asesoría legal, consejería y tratamiento psicológico a mujeres mayores de edad y/o emancipadas receptoras de violencia. Resguardo en casos necesarios	Lunes a viernes 8:00 a 15:30 hrs.
<p>Quintana Roo</p> 	Instituto Quintanarroense de la Mujer	Av. Juárez no. 49 Col. Centro, entre Othón P Blanco y Álvaro Obregón, Chetumal, Quintana Roo. C.P. 77000	<p>01 (983) 83 207 18 01 (983) 83 313 23</p>	Asesoría jurídica, psicológica y trabajo social.	Lunes a viernes 8:00 a 16:00 hrs.
<p>San Luis Potosí</p> 	Instituto de las Mujeres del Estado de San Luis Potosí	Francisco I. Madero No. 305, Col. Centro, C.P. 78000, San Luis Potosí, San Luis Potosí.	01 (444) 144 29 20	Asesoría jurídica, psicológica e intervención en crisis.	Lunes a viernes 8:00 a 20:00 hrs.

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
<p>Sinaloa</p> 	Instituto Sinaloense de las Mujeres	Río Elota #85, Col Guadalupe. CP 80220, Culiacán, Sinaloa.	<p>Línea YO ME UNO 01 800 966 38 66 9-16 hrs.</p> <p>01 (667) 752 06 86 01 (667) 752 06 72</p>	Asesorías jurídicas y psicológicas	Lunes a viernes 9:00 a 16:00 hrs.
<p>Sonora</p> 	Instituto Sonorense de la Mujer	Periférico Norte #328 esquina con Ignacio Romero, (entre Reforma y Monteverde), Colonia Balderrama, Hermosillo, Sonora. C.P. 83180	01 (662) 217 49 86	Llamadas canalizadas por el 066, atención psicológica, legal, traslado en situación de violencia extrema y canalización.	Lunes a Viernes 8:00 a 19:00 hrs.
<p>Tabasco</p> 	Instituto Estatal de las Mujeres	Calle Antonio Suárez Hernández No.136 Colonia Reforma, C.P. 86080 Centro, Tabasco Villahermosa, Tabasco, MX	01 (993) 3 16 63 51	Asesoría psicológica y jurídica a mujeres que viven violencia.	Lunes a viernes 8:00 a 15:00 hrs.
<p>Tamaulipas</p> 	Instituto de la Mujer Tamaulipeca	Calle 11 y 12 Olivia Ramírez No.621, Fraccionamiento Sierra Gorda, C.P. 87050, Cd. Victoria, Tamaulipas.	<p>Línea de atención 01 (834) 110 16 21 01 (834) 110 16 22 8 a 17 hrs.</p>	Asesoría jurídica, psicológica Platicas prematrimoniales	Lunes a viernes 8:00 a 17:00 hrs.

Entidad Federativa	Institución encargada de la línea	Dirección completa	Número telefónico de atención	Servicios que se brindan	Días y horarios de atención
 Tlaxcala	Instituto Estatal de la Mujer (IEM)	Ex fábrica textil de San Manuel S/N, Pueblo de San Miguel Contla, C.P. 70093, municipio, de Santa Cruz, Tlaxcala.	Línea Vida Sin Violencia 01 800 838 70 73 8 a 17 hrs. 01 246 461 12 59 01 246 461 12 59	Atención psicológica (terapia breve), Acompañamiento penal y Juicios familiares jurídica y trabajo social.	Lunes a viernes 9:30 a 17:00 hrs.
 Veracruz	Instituto Veracruzano de las Mujeres	Av. Adolfo Ruíz Cortines No. 1618, Col. Francisco Ferrer Guardia, C. P. 91020 Xalapa, Veracruz.	01 (228) 8170789 01 (228) 8171009 Ext.1211	Asesoría jurídica, psicológica, trabajo social	Lunes a viernes 9:00 a 15:00 hrs. 17:00 a 19:00 hrs
 Yucatán	Instituto para la Equidad de Género en Yucatán	Calle 14 No. 189 por 17 y 19, Col. Miraflores, C. P. 97179 Mérida, Yucatán	01 999 924 02 21 01 999 923 37 11 Ext. 204, 205 y 212	Atención psicológica y jurídica.	Lunes a viernes 8:00 a 20:00 hrs.
 Zacatecas	Secretaría de las Mujeres del estado de Zacatecas	Circuito Cerro del Gato No. 222 Edificio K, 1er piso, Col. Ciudad Administrativa C. P. 98160, Zacatecas, Zacatecas.	01 492 491 5000 Ext. 45230, 45200 01 492 491 5085 01 492 491 5086	Asesoría jurídica (patrocinio) psicológica, trabajo social y gestión social (becas, despensas medicamentos)	Lunes a Viernes 8:30 a 16:00 hrs
	Centro de Atención de la Violencia Familiar en el Estado de Zacatecas (CAVIZ)	Calle Roberto Cabral del Hoyo S/N, Fraccionamiento DIF, C.P. 98099, Zacatecas, Zacatecas.	01 492 922 06 74	Orientación jurídica, psicológica y albergue.	Lunes a Viernes 8:00 a 16:00 hrs 13:00 a 20:00 hrs Sábados, domingos